

Mouches volantes et éclairs

Fiche patient — bénin le plus souvent, urgent parfois : savoir faire la différence

■ LES CORPS FLOTTANTS (« MOUCHES VOLANTES »)

Ce sont de petites ombres mobiles — points, filaments, toiles d'araignée, petits ronds — qui se déplacent avec le regard et sont bien visibles sur un fond clair (ciel, mur blanc, écran). Elles proviennent du **vitré**, le gel transparent qui remplit l'œil : avec l'âge, ce gel se liquéfie et se décolle de la rétine (c'est le décollement postérieur du vitré, très banal). Les ombres projetées sur la rétine sont ces fameuses mouches. C'est le plus souvent **bénin** et le cerveau apprend progressivement à les ignorer.

■ POURQUOI CELA PEUT PARFOIS DEVENIR GRAVE

Au moment où le vitré se décolle, il peut **tirer sur la rétine** et y créer une **déchirure**. Par cette déchirure, le liquide peut passer sous la rétine et la décoller : c'est le **décollement de rétine**, une urgence qui menace la vision de façon définitive si elle n'est pas traitée à temps. C'est pourquoi certains signes imposent un examen le jour même.

■ LES FACTEURS DE RISQUE DE DÉCHIRURE

Forte myopie, antécédent de décollement sur l'autre œil ou dans la famille, chirurgie oculaire récente, traumatisme. En présence de ces facteurs, la vigilance doit être renforcée.

Consultez EN URGENCE (le jour même) si

- ! Une pluie soudaine de nouvelles mouches, bien plus nombreuses que d'habitude.
- ! Des éclairs lumineux (comme des flashes ou des éclairs sur le côté), surtout dans le noir.
- ! Une ombre, un voile ou un « rideau » noir qui envahit une partie du champ visuel.
- ! Une baisse de vision brutale.

■ EN PRATIQUE

Des mouches **anciennes, stables et isolées** sont généralement sans gravité : un examen du fond d'œil permet de le confirmer et de vous rassurer. Mais tout **changement brutal** justifie un examen rapide de la rétine, pupille dilatée, à la recherche d'une déchirure. Une déchirure repérée à temps se traite simplement au **laser**, en consultation, ce qui évite le décollement. Un décollement constitué, lui, relève d'une chirurgie en urgence.

Source : Hollands H. et al., JAMA 2009 — DOI 10.1001/jama.2009.1714